

The Toyota Foundation Day

ザ・トヨタ・ファウンデーション・デー

TODA HALL &
CONFERENCE TOKYO
(東京駅 徒歩7分)

11月2日[月] 12時~18時
3日[火・祝] 10時~18時

| 参加無料 |

**Ask. Discover.
Imagine.
New perspectives
shape tomorrow.
A Collaborative Exhibition**

問う。気づく。考える。
新しい視点が、未来を動かす。
共創型エキシビション

ここには、新しい視点で
社会を見つめ直すヒントがたくさんある。

もし当事者視点で見たら。
地球視点で見たら、未来人視点で見たら。
これまでの視点を疑ってみたら。
新しい視点で考えてみたら。
こんな捉え方もあったのか。
当たり前って、なんだろう。
なにかできることがあるのかも。

多種多様な研究や実践と、一人一人の発見が、
未来の種へと変わっていく。
それぞれの想いがつながり、
希望の芽へと育っていく。

ここに広がるのは、
みんなと考える共創型エキシビション。
さあ、新しい視点を、未来を育てる起点に。

「社会課題を、もっと身近に。新しい視点を、未来を育てる起点に。」

トヨタ財団は1974年の設立以来、社会課題に向き合う研究者や実践者を支援し、その活動に伴走してきました。

「The Toyota Foundation Day」は、そうした多様な研究や実践を社会にひらき、46のプロジェクトを通して新しい視点と出会う2日間です。

展示やワークショップ、シンポジウムなどを通して、人と人、知と実践が交わり、社会課題を身近に考えるきっかけをつくります。

11月3日(火・祝)は、「こころ」をテーマに、こどもから大人まで一緒に考えるシンポジウムを開催します。

シンポジウム「みんなと考えるメンタルヘルス」

トヨタ財団では、これまで「みんなと考えるメンタルヘルス」をテーマに、第一弾『「アスリート」という生き方を事例に』(2023年2月)、第二弾『こころとことば展』(2024年11月)を実施し、多くの反響をいただきました。その声を受け、第三弾ではメンタルヘルスをさらに多面的に捉え、こどもから大人まで、みんなで『こころ』について考えたいと思います。参加無料。申込受付は、9月上旬より公式ウェブサイトで開始します。

※登壇者は2026年8月28日時点の情報です。今後、さらに多彩な登壇者を迎える予定です。 ※諸般の事情により、内容が変更となる場合がございます。

2026年11月3日(火・祝)14:00～17:15

心は変えなくていい — トップアスリートのレジリエンスに学ぶ「自分との付き合い方」—



田中ウルヴェ京
スポーツ心理学者(博士)、
五輪メダリスト
(アーティスティックスイミング)



有森裕子
元プロマラソン選手
五輪メダリスト
(女子マラソン)



大野裕 / 精神科医
国立研究開発法人 国立精神・
神経医療研究センター認知
行動療法センター顧問



藤田一照
曹洞宗僧侶
曹洞宗国際センター前所長

「心」とは何か。心理的レジリエンスとは何か。田中ウルヴェ京氏が代表を務める研究プロジェクトはそんな問いから、国内外の研究を調べ、9名のトップアスリート(※下記参照)を対象に質的調査を行った。そこから見てきたのは、逆境に負けない「強い心」ではなく、揺れながら自分を知り、捉え方や行動を調整し、人と関わりながら適応していく姿だった。では、先の見えない時代を生きる私たちに必要なレジリエンスとは何だろうか。トップアスリート、精神科医、禅僧、スポーツ心理学者、それぞれの視点から考える。

参加対象:どなたでも参加可能

〈協力いただいたトップアスリート〉

荒木絵里香(バレーボール)、石川佳純(卓球)、河合純一(パラ競泳)、香西宏昭(車いすバスケット)、琴欧州(相撲・元大関)、杉山愛(テニス)、為末大(陸上ハードル)、廣瀬俊朗(ラグビー)、吉田知那美(カーリング) ※50音順・敬称略

開催概要

イベント名	The Toyota Foundation Day
開催日時	2026年11月2日(月)12:00～18:00、3日(火・祝)10:00～18:00
会場	TODA HALL & CONFERENCE TOKYO 東京都中央区京橋1丁目7-1 TODA BUILDING 4階
参加費	無料
URL	https://tfday.toyotafound.or.jp/



イベント公式サイト



※イメージ

主催



公益財団法人トヨタ財団

所在地 | 〒163-0437 東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル37階
電話 | 03-3344-1701 FAX 03-3342-6911



トヨタ財団ホームページ